

Smaaklessen

Student in de Klas



[naam]

Alle kinderen voedselvaardig



Waarom voedsel educatie?



- ★ **Gezond en duurzaam eten moet je leren, net als taal en rekenen**
- ★ **Smaaklessen is een effectief lesprogramma over eten en smaak voor groep 1-8 van de basisschool**
- ★ **Het beleven van voedsel staat centraal
Proeven! Ruiken! Horen! Voelen! Kijken!**
- ★ **Positieve en speelse benadering: Food = fun! Géén nadruk op overgewicht**
- ★ **Combinatie voeding en voedsel**



Doel van Smaaklessen



- ★ **Interesse opwekken en bewust maken**
- ★ **Kinderen willen meer weten over hun eten**
- ★ **Gezonde en duurzame voedselkeuze**

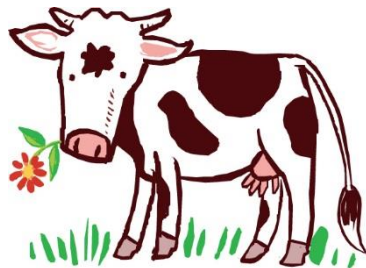


Onderzoek

Effectiveness of
nutrition education in
Dutch primary schools



- ★ **Smaaklessen effectief**
- ★ **Meer kennis en vaardigheden gezond en duurzaam eten**
 - ★ Na 4 weken en 6 maanden
- ★ **Effect op intentie om nieuwe producten te proeven**
- ★ **Koppeling praktijkeducatie = nog meer effect**



Pijlers Smaaklessen



Lesmateriaal



Smaakleskist



Lesmap



Digibord



Online Inspiratieboek

Inhoud lessen



Basis van de didactische lijn:

★ **Doorlopende leerlijn over gezond en duurzaam eten van het Voedingscentrum**

★ **Kerdoelen primair onderwijs:**

- **34: Zorgdragen voor lichamelijk en psychische gezondheid van henzelf en anderen**
- **35: Redzaam gedragen in sociaal opzicht als verkeersdeelnemer en als consument**
- **37: leerlingen leren zich te gedragen vanuit respect voor algemeen aanvaarde waarden en normen**
- **39: De leerlingen leren met zorg om te gaan met het milieu**
- **40: leerlingen leren om veel voorkomende planten en dieren te onderscheiden**
- **41: Leren over de bouw van planten, dieren, mensen en over de vorm en functie van hun onderdelen**

Hoe verkrijgbaar?



★ Koop een Smaaklesmap

- Webshop Voedingscentrum

★ Gratis te downloaden

- www.voedseleducatie.nl

★ Leen een Smaakleskist

- [Uitleenpunten](#) door heel Nederland
- Uitleenleskist ook te koop



Lerarenhandleiding



- ★ Per groep 1 boekje met stap voor stap uitleg
- ★ 5 lessen per leerjaar (groep 1-2, 9 lessen)
- ★ Gemiddeld 45-60 minuten per les
- ★ 5^e les = afsluitende kookles
- ★ Kopieerbladen achterin handleiding



Gebruik Smaaklessen



**>4.500 basisscholen
(+/- 60%)**



**500 keer per jaar
uitgeleend**



**+/- 32.000 downloads
per jaar**

Waarom Student in de klas?



★ Onderwijsinstellingen

- kunnen meer praktijkervaring bieden
- kunnen het borgen in curriculum
- leveren een verantwoorde bijdrage aan voedseleducatie

★ Studenten

- geven één van de vijf Smaaklessen
- doen leservaring op
- zijn ambassadeur van Smaaklessen

★ Basisscholen

- maken laagdrempelig kennis met Smaaklessen
- hebben al een start gemaakt met het programma
- krijgen een aantrekkelijk vervolgaanbod

Waarom toolkit Student in de Klas?



- ★ **Goede en éénduidige positionering Smaaklessen op de basisschool**
- ★ **Ondersteunende materialen voor de organisatie en uitvoering van Student in de Klas**
- ★ **Neemt leraren een deel van het werk uit handen door één van de vijf lessen in de klas te geven:**

- **In principe les 1 over Smaak**



- **voor studenten koksopleidingen les 5 over Bereiding**

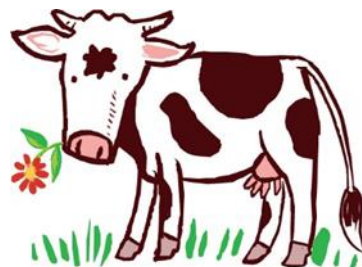
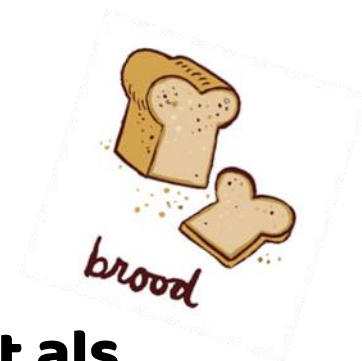


Toolkit Student in de klas



De Toolkit Student in de Klas bevat de volgende ondersteunende documenten:

- **Checklist**
- **Praktische en didactische tips**
- **Feedbackformulieren (voor zowel leerkracht als leerlingen)**
- **Brief voor de leerkracht**
- **Inleiding voor de student**
- **Brochure Smaaklessen**
- **Flyer Chef!**



Meer scholen enthousiast!

